



ZAVIRITE U NAŠ SVIJET

RE:CUPERA Vas poziva da se jednostavno opustite. Uživajte u svakom trenutku Vašeg boravka i otkrijte čari RE:CUPERE.

U modernom opremljenom prostoru svoju će idealnu adresu naći svi oni kojima su zdravlje i dobar izgled, kao neprijeporni trend 21. stoljeća, na prvom mjestu. Svakom tko ulazi u ovaj čarobni svijet ljepote pristupa se holistički, pažljivo osluškujući individualne potrebe i želje klijenta koje stručno i educirano osoblje tada pretvara u program koji će ispuniti sva očekivanja.

www.recuperaspa.com
recuperaspa@lemeridiensplit.com
+385 21 500 400
Grljevačka 2a
21312 Podstrana



RE:CUPERA WELLNESS AND SPA
TVOJ DRUGI DOM

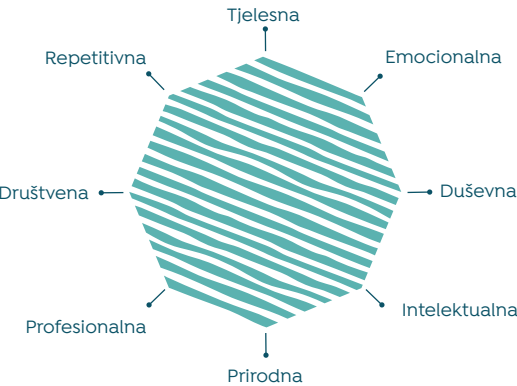
Vaše RE:CUPERA wellness & spa putovanje započinje čim zakoračite u naš predivni prostor. Poboljšanje općeg zdravstvenog stanja ili jednostavno opuštanje, koji god razlog Vašeg dolaska bio, nezaboravno putovanje kroz svijet RE:CUPERE Vas čeka.

HOLISTIČKI PRISTUP WELLNESSU

Započeti će s detaljnim konzultacijama o Vašim željama i potrebama, a zatim će Vam naši stručnjaci pomoći u pronalasku idealnog recepta za zdraviji i kvalitetniji život.

Zdravlje je mnogo više od same snage tijela, ono podrazumijeva kombinaciju raznih aspekata života, a naša filozofija se upravo bazira na tim aspektima. Točnije, bazira se na 8 dimenzija nužnih za zdravlje i zdrav način života.

8 DIMENZIJA WELLNESSA



TRETMANI & SADRŽAJI

Svi naši tretmani se izvode s nekim od najboljih kozmetičkih brandova na svijetu, kao što su Valmont, Aromatherapy Associates, Margaret Dabbs, Ila i Reviderm.

Između ostalih u ponudi izdajamo Med Contour, Med Visage i Reviderm tretmane, lasersko uklanjanje dlačica, limfnu drenažu, grupno vježbanje te brojne usluge uljepšavanja kao što su tretmani za lice i tijelo, frizerske usluge i manikure/pedikure. Na raspolaganju Vam je i naš RE:FRESH bar s ponudom zdravih jela i napitaka.

SADRŽAJI

- 10 Tretmanskih soba
- Termalna zona
- Fitness
- Studio za grupno vježbanje
- Pilates Re:former
- Unutarnji i vanjski bazen
- Frizerski salon
- Studio za manikuru i pedikuru



LJEPOTA

Vrhunski tretmani ljepote koji su posebno dizajnirani da zadovolje potrebe naših klijenata. RE:CUPERA Wellness & Spa nudi cijeli niz tretmana; od osnovnih do sofisticiranih, koji će transformirati Vaše tijelo ili naglasiti Vašu prirodnu ljepotu. Naše osoblje će Vas razmaziti u svakom tretmanu te ostaviti mirnim i bezbrižnim.



PILATES RE:FORMER

Sa svojim sofisticiranim sistemom klizne plohe, opruga i užadi, reformer omogućuje izvođenje preko 500 različitih vježbi te predstavlja jedan od najučinkovitijih programa treninga danas.

Jedinstveni otpor koji pružaju opruge na ovoj spravi, produbljuje mišićne kontrakcije kroz čitav pokret u obje faze mišićnog jačanja i istezanja, pri čemu nema nikakvih opterećenja na zglobove a to je upravo ono što čini reformer trening izrazito efikasnim.

Prednost vježbanja na reformeru je i angažiranost cjelokupne muskulature tijela s fokusom na duboke posturalne mišiće, čime se postiže mobilnost i stabilnost kralježnice te stabilnost zdjelice i ramenog obruča.

Reformer nudi širok spektar certificiranih pilates vježbi s obzirom na različite sposobnosti kao i zdravstveno stanje klijenata.

U vrlo kratkom roku treninzima na reformeru postiže se snaženje, fleksibilnost i mišićna izdržljivost bez rizika od ozljeda ili opterećenja zglobova.





RE:MEMBERSHIP – ČLANARINE

Omogućite si neograničen pristup fitness centru i studiju, bazenima, jaccuziju, termalnoj zoni koja uključuje hammam, infra-crvenu saunu, ledene tuševe, prostoriju za relaksaciju i tzv. foot spa. Također, članstvo Vam omogućuje savjetovanje s našim stručnjacima u vezi pravilnog vježbanja, životnih navika, nutricionističkih potreba te općenitog zdravlja i ljepote kože i tijela.

www.recuperaspa.com
recuperaspa@lemeridiensplit.com
+385 21 500 400
Grljevačka 2a
21312 Podstrana



RE:TREAT ČLANARINA

MJESEČNA

1 x 30 minutna RE:CUPERA masaža

2 x dnevna ulaznica

Fitness centar

Unutarnji & Vanjski bazen

Saune u sklopu unutarnjeg bazena

Plaža

Termalna zona

10% popust na sve usluge u hotelu Le Méridien Lav

Pristup grupnom treningu

1 x analiza tijela sa SECA vagom

Posebna cijena za usluge osobnog nutricionista

CIJENA: 1.200 KN

POLUGODIŠNJA

4 x 30 minutna RE:CUPERA masaža

6 x dnevna ulaznica

Fitness centar

Unutarnji & Vanjski bazen

Saune u sklopu unutarnjeg bazena

Plaža

Termalna zona

10% popust na sve usluge u hotelu Le Méridien Lav

Pristup grupnom treningu

Analiza tijela sa SECA vagom - Mjesečno

Posebna cijena za usluge osobnog nutricionista

CIJENA: 5.700 KN

RE:TREAT ČLANARINA

GODIŠNJA

Poklon dobrodošlice by Valmont

6 x 30 minutna RE:CUPERA masaža

10 x dnevna ulaznica

8 x privatni trening

2 x tretman lica s Aromatherapy kozmetikom

Fitness centar

Unutarnji & Vanjski bazen

Saune u sklopu unutarnjeg bazena

Plaža

Termalna zona

10% popust na sve usluge u hotelu Le Méridien Lav

Pristup grupnom treningu

1 x digitalna analiza kože - VISIA

Analiza tijela sa SECA vagom - Mjesečno

Posebna cijena za usluge osobnog nutricionista

CIJENA: 11.400 KN



RE:CHARGE ČLANARINA

MJESEČNA

2 x dnevna ulaznica

Fitness centar

Unutarnji & Vanjski bazen

Saune u sklopu unutarnjeg bazena

Plaža

10% popust na sve usluge u hotelu Le Méridien Lav

Posebna cijena za usluge osobnog nutricionista

CIJENA: 950 KN

POLUGODIŠNJA

2 x 30 minutna RE:CUPERA masaža

4 x dnevna ulaznica

Fitness centar

Unutarnji & Vanjski bazen

Saune u sklopu unutarnjeg bazena

Plaža

10% popust na sve usluge u hotelu Le Méridien Lav

Analiza tijela sa SECA vagom - Mjesečno

Posebna cijena za usluge osobnog nutricionista

CIJENA: 4.500 KN

**Retreat.
Recharge.
Repeat.**

RE:CHARGE ČLANARINA

GODIŠNJA

5 x 30 minutna RE:CUPERA masaža

8 x dnevna ulaznica

Fitness centar

Unutarnji & Vanjski bazen

Saune u sklopu unutarnjeg bazena

Plaža

10% popust na sve usluge u hotelu Le Méridien Lav

Analiza tijela sa SECA vagom - Mjesečno

Posebna cijena za usluge osobnog nutricionista

CIJENA: 9.000 KN

NAPOMENE:

- Satovi s osobnim trenerom ovise o raspoloživosti te se moraju rezervirati unaprijed.
- Član može dovesti sa sobom jedno dijete do 6 god starosti bez nadoplate.
- Ručnici za fitness se mogu unajmiti po cijeni od 2 kn po ručniku. Ručnici za bazen ili plažu se mogu unajmiti po cijeni od 7 kn po ručniku. Ogrtač se može unajmiti po cijeni od 20 kn. Najam ručnika i ogrtača se obavlja na recepciji, gdje se isti moraju i vratiti. U slučaju da član ne vrati ručnik za fitness morat će platiti 50 kn, 100 kn za ručnik za bazen/plažu te 400 kn za ogrtač. Besplatan parking dostupan je ovisno o raspoloživosti kapaciteta.
- Popusti na sve hotelske sadržaje daju se na pune cijene, pravo na njih nije moguće prenositi na treću osobu te se ne mogu se kombinirati s nekom drugom ponudom.
- Pogodnosti članstva ne mogu se prenositi na druge osobe te se ne mogu zamjenjivati za druge usluge ili za novac.