



# RE:CUPERA

WELLNESS AND SPA

**Retreat.  
Recharge.  
Repeat.**



## CONTENT | SADRŽAJ

Body treatments | Tretmani za tijelo

Face treatments | Tretmani za lice

Rituals | Rituali

Hand & feet | Tretmani za ruke i noge

Hair studio & waxing | Frizerski salon i depilacija

Beauty devices & consultations | Beauty uređaji i konzultacije

Skin Analysis | Analiza kože lica Med Visage | Med Visage Microdermabrasion | Mikrodermoabrazija Pressotherapy | Presoterapija  
SECA Body Analysis | SECA analiza sastava tijela Med Contour | Med Contour Laser hair removal | Lasersko uklanjanje dlačica

Philosophy | Filozofija

Spa Etiquette | Pravila ponašanja

Membership | Članstvo

Facilities | Sadržaji

**RE:CUPERA FULL BODY MASSAGE**  
**Charme d' Orient**

Soothing touch therapy, reducing stress, relaxes the nervous system, aids circulation and helps with detoxification.

**TIME:** 30/50/60 min | **PRICE:** € 62,0/102,00/112,00

**INTENSIVE MUSCLE RELEASE**  
**Charme d' Orient**

This deeply restorative treatment is specifically designed for tight, stressed and aching muscles. Whether it's a heavy exercise schedule or too many hours spent sitting at your desk, when you push yourself to your limit, your body can easily become stiff, tight and painful.

An intensive massage that works deep into stiff, tight aching muscles to instantly release pain and tension.

**TIME:** 50 min | **PRICE:** € 126,00

**TIBETAN MASSAGE**  
**Charme d' Orient**

Tibetan massage focuses on lymphatic drainage, acupressure and meridian work using Hot Himalayan salt poultices over the back, backs and fronts of legs, chest, finishing with a wonderful head massage, not forgetting the body's meridian energy channels. The aim of this treatment is to restore the nervous system and stimulate a free flow of energy within the body.

**TIME:** 90 min | **PRICE:** € 182,00

**PREGNANCY MASSAGE**  
**Charme d' Orient**

Feel nurtured and supported in a time of constant change. Using the traditional massage for the upper back and paying attention to tight shoulders, this massage helps to relieve stress and tension

Choose between three types of oils: argan, sesame and almond. All of them can be used during the pregnancy; they deliver a nourishing effect to your skin and they are completely harmless for your unborn child.

The recommendation is to use this treatment after the third month of the pregnancy.

**TIME:** 50 min | **PRICE:** € 102,00

**RE:CUPERA MASAŽA CIJELOG TIJELA**  
**Charme d' Orient**

Umirujuća terapija koja smanjuje stres, opušta živčani sustav, pomaže u cirkulaciji i detoksifikaciji.

**TRAJANJE:** 30/50/60 min | **CIJENA:** € 62,00/102,00/112,00

**INTENZIVNO OPUŠTANJE MIŠIĆA**  
**Charme d' Orient**

Ovaj duboko obnavljajući tretman posebno je dizajniran za napete, umorne i bolne mišiće. Bez obzira na to je li zbog redovitog vježbanja ili zbog previše sati provedenih za uredskim stolom, Vaše tijelo može lako postati kruto, napeto i bolno ako ga izlažete velikim naporima. Intenzivna masaža djeluje duboko na krute, napete mišiće te Vas momentalno oslobađa boli i napetosti.

**TRAJANJE:** 50 min | **CIJENA:** € 126,00

**TIBETANSKA MASAŽA**  
**Charme d' Orient**

Tibetanska masaža usmjerena je na limfnu drenažu, akupresuru i rad na meridijanima korištenjem obloga od tople himalajske soli na leđima, stražnjim i prednjim dijelovima nogu i prsima, završavajući prekrasnom masažom glave ne zaboravljajući energetske kanale tjelesnih meridijana. Cilj ovog tretmana je obnoviti živčani sustav i potaknuti slobodan protok energije u tijelu.

**TRAJANJE:** 90 min | **CIJENA:** € 182,00

**MASAŽA ZA TRUDNICE**  
**Charme d' Orient**

Osjetite se njegovanom tijekom stalnih promjena. Koristeći tradicionalnu aromaterapijsku masažu za gornji dio leđa i pridavajući posebnu pažnju napetim ramenima, ova masaža pomaže kod ublažavanja stresa i napetosti.

Na raspolaganju su Vam tri ulja: arganovo, sezamovo i bademovo. Ulja se mogu koristiti za vrijeme trudnoće jer hrane Vašu kožu te su sigurna za Vaše dijete.

Masaža se preporučuje nakon trećeg mjeseca trudnoće te se obavlja u skladu s Vašim potrebama.

**TRAJANJE:** 50 min | **CIJENA:** € 102,00

**BEL'KIS**  
**Charme d' Orient**

Bel'kis, known for her elegance and beauty, is the emblem of this slimming treatment. A concentrate of active ingredients with an effective reshaping power helps to get rid of cellulite and refine the silhouette. To be enjoyed without moderation!

**TIME:** 60 min | **PRICE:** € 100,00

**BODY MINERAL**  
**Charme d' Orient**

For people looking for pure, 100% natural and authentic experience. The treatment uses an organic chickpea exfoliant combined with nourishing plant based oils that ends with Charme D'Orient signature step.

**TIME:** 45 min | **PRICE:** € 84,00

**BEL'KIS**  
**Charme d' Orient**

Bel'kis, poznata svojoj eleganciji i ljepoti, postala je simbol ovog anticelulitnog tretmana. Aktivni sastojci unutar ove specijalizirane linije proizvoda pomoći će zagladiti celulit i preoblikovati Vašu siluetu. Samo se prepustite i uživajte do kraja!

**TRAJANJE:** 60 min | **CIJENA:** € 100,00

**BODY MINERAL**  
**Charme d' Orient**

Za osobe koje traže 100% prirodno i autentično iskustvo. Za vrijeme tretmana koristiti se piling od slanutka kao i njegujuća ulja koja će u potpunosti transformirati Vašu kožu.

**TRAJANJE:** 45 min | **CIJENA:** € 84,00





#### VALMONT

The master of anti-age treatments since 1985, Valmont perpetuates the unique expertise of Swiss cellular cosmetics with incomparably efficient care treatments giving immediate, long-lasting results. Valmont care treatments find their source in Switzerland's pure and protected environment.

Their exceptional quality is the fruit of a subtle alliance of alpine ingredients and advanced scientific expertise.

#### VALMONT

Majstor anti-age tretmana od 1985., Valmont pruža jedinstvenu stručnost švicarske kozmetike i učinkovitih tretmana koji daju trenutne i dugotrajne rezultate. Valmont tretmani svoje korijene vuku iz čistog i zaštićenog okoliša Švicarske.

Njihova izuzetna kvaliteta je plod spoja alpskih sastojaka i napredne znanstvene ekspertize.



**MAJESTIC TREATMENT - SOIN MAJESTUEUX  
Valmont**

This comprehensive treatment designed for the face and the décolleté offers a moment of perfect delight, including beautifying care for the hands. Stress vanishes thanks to an energizing massage, leaving the face smooth and radiant. A lifting, nourishing massage inspired by surgical lifting techniques targets the muscles of the face for toning action that smooths facial lines.

**TIME:** 90 min | **PRICE:** € 317,00  
**ADD ON:** MedVisage (30 min) - € 95,00

**UV RITUAL - ANTI-AGING  
Valmont**

Designed for skins weathered by exposure to the sun. A quick solution, the sun damage is repaired and the skin is deeply regenerated.

**TIME:** 60 min | **PRICE:** € 268,00

**REFLECTION ON A FROZEN LAKE -  
REFLETS SUR UN LAC GLACÉ  
Valmont**

A comprehensive and targeted treatment to eliminate wrinkles, bags, dark circles and puffiness. The youth and radiance of the eyes is restored.

**TIME:** 45 min | **PRICE:** € 144,00

**VITALITY OF THE GLACIERS -  
VITALITÉ DES GLACIERS  
Valmont**

This treatment improves cellular renewal through the amazing strenght of eternal snows. Wrinkles and fine lines fade away; leaving complexion radiant and facial features fuller.

**TIME:** 45/75 min | **PRICE:** € 150,00/242,00

**VELIČANSTVENI TRETMAN - SOIN MAJESTUEUX  
Valmont**

Ovaj sveobuhvatan tretman namijenjen području lica i dekoltea pruža savršen užitak, a uključuje i njegu za ruke. Stres nestaje zahvaljujući energizirajućoj masaži, ostavljajući lice glatkim i sjajnim. Hranjiva masaža, inspirirana kirurškim tehnikama zatezanja, cilja mišiće lica koji toniranju i omekšavaju crte lica.

**TRAJANJE:** 90 min | **CIJENA:** € 317,00  
**DODAJTE:** MedVisage (30 min) - € 95,00

**UV RITUAL - PROTIV STARENJA  
Valmont**

Dizajniran za kožu izloženu suncu. Ovo je brzo rješenje za kožu oštećenu od sunca. Oštećeno mjesto se obnavlja i duboko regenerira.

**TRAJANJE:** 60 min | **CIJENA:** € 268,00

**ODSJAJ ZAMRZNUTOG JEZERA -  
REFLETS SUR UN LAC GLACÉ  
Valmont**

Sveobuhvatni i ciljani tretman za eliminaciju bora, vrećica ispod očiju, podočnjaka i natečenosti. Mladost i sjaj očiju su obnovljeni.

**TRAJANJE:** 45 min | **CIJENA:** € 144,00

**VJEČNOST LEDENJAKA -  
VITALITÉ DES GLACIERS  
Valmont**

Ovaj tretman poboljšava staničnu obnovu koristeći nevjerovatnu snagu vječnih snjegova. Bore i linije su izblijeđene, čineći lice ozračenim, nježnijim i punim.

**TRAJANJE:** 45/75 min | **CIJENA:** € 150,00/242,00



**SOURCE OF BISSES - SOURCE DES BISSES  
Valmont**

Acting as a deep-hydrating bath, the skin is re-plumped, wrinkles are visibly and durably diminished. The skin is perfectly hydrated, plumped and smoothed. Features are smoothed out and signs of fatigue erased.

**TIME:** 45/75 min | **PRICE:** € 144,00/242,00

**SUMMIT OF THE CERVIN  
Valmont**

Wrinkles and loss of firmness cannot be avoided, but their appearance and severity can be visibly reduced. Valmont channels all its expertise to delay or prevent these most visible signs of aging. Lift, stretch, envelop, smooth and more. This antiaging and firmness ritual, created using cellular cosmetics' most effective active ingredients, offers all these benefits.

**TIME:** 45/75 min | **PRICE:** € 150,00/248,00

**PURIFYING FACE CLAY  
Charme d' Orient**

A revitalising and reinvigorating express treatment that we personalize according to your needs. With 100% Natural oil massage

**TIME:** 35 min | **PRICE:** € 63,00

**MECHANICAL CLEANSING:** add on service available to combine with any Valmont treatment

**TIME:** 20 min | **PRICE:** € 60,00

**IZVOR ŽIVOTA - SOURCE DES BISSES  
Valmont**

Djeluje kao duboko hidratizirajuća kupka, koža se ponovno obnavlja i puni, bore su vidljivo i trajno smanjene. Koža je savršeno hidratizirana, pomlađena i glatka. Nepravilnosti su izgladene, a znakovi umora izbrisani.

**TRAJANJE:** 45/75 min | **CIJENA:** € 144,00/242,00

**USPON NA VRH  
Valmont**

Bore i mlohavost lica ne mogu se izbjeći, ali njihova naglašenost se može vidljivo smanjiti. Valmont godinama radi na prevenciji i sprječavanju vidljivih znakova starenja. Zatezanje, izduživanje, omatanje, izgladivanje...samo su neke od pogodnosti koje ovaj ritual pomlađivanja nudi. Ritual se izvodi s najučinkovitijim aktivnim sastojcima kozmetičke industrije.

**TRAJANJE:** 45/75 min | **CIJENA:** € 150,00/248,00

**PROČIŠĆAVAJUĆA GLINA ZA LICE  
Charme d' Orient**

Revitalizirajući tretman za samo nekoliko minuta osvježiti će i učvrstiti kožu. Personalizirano Vašim potrebama. Sa 100% prirodnim uljem za masažu

**TRAJANJE:** 35 min | **CIJENA:** € 63,00

**MEHANIČKO ČIŠĆENJE LICA:** dopunska usluga dostupna uz rezervaciju bilo kojeg Valmont tretmana

**TRAJANJE:** 20 min | **CIJENA:** € 60,00

**RE:CUPERA 4 HANDS MASSAGE**  
**Charme d' Orient**

A powerful treatment that is using synchronized moves. A four-hands massage resembles experience of two full body massages at the same time.

**TIME:** 60 min | **PRICE:** € 195,00

**RE:CUPERA MASSAGE RITUAL**  
**Charme d' Orient**

Massage & Face Therapy  
\* For dry skin, deep fatigue & recovery

Restore energy flow to your entire being. This treatment begins with the massage, which works on awakening the meridians, lymphatic drainage and acupressure using essential oils and hot Himalayan salt poultices and crystals. The treatment finishes with the facial which helps to strengthen the cell walls and improves circulation.

**TIME:** 120 min | **PRICE:** € 206,00

**ORIENTAL JOURNEY**  
**Charme d' Orient**

This global treatment shares the richness of Orient and take you on a ride through a Pink crystals and Argan shell scrub. Enjoy a body & facial massage with the very nourishing argan balm.

**TIME:** 90 min | **PRICE:** € 137,00

**RE:CUPERA ČETVERORUČNA MASAŽA**  
**Charme d' Orient**

Snazni tretman u kojem se koriste sinkronizirani pokreti. Masaža s četiri ruke pruža iskustvo dvaju simultanih masaža tijela.

**TRAJANJE:** 60 min | **CIJENA:** € 195,00

**RE:CUPERA RITUAL MASAŽE**  
**Charme d' Orient**

Masaža i terapija lica  
\* Za suhu kožu, kronični umor i oporavak

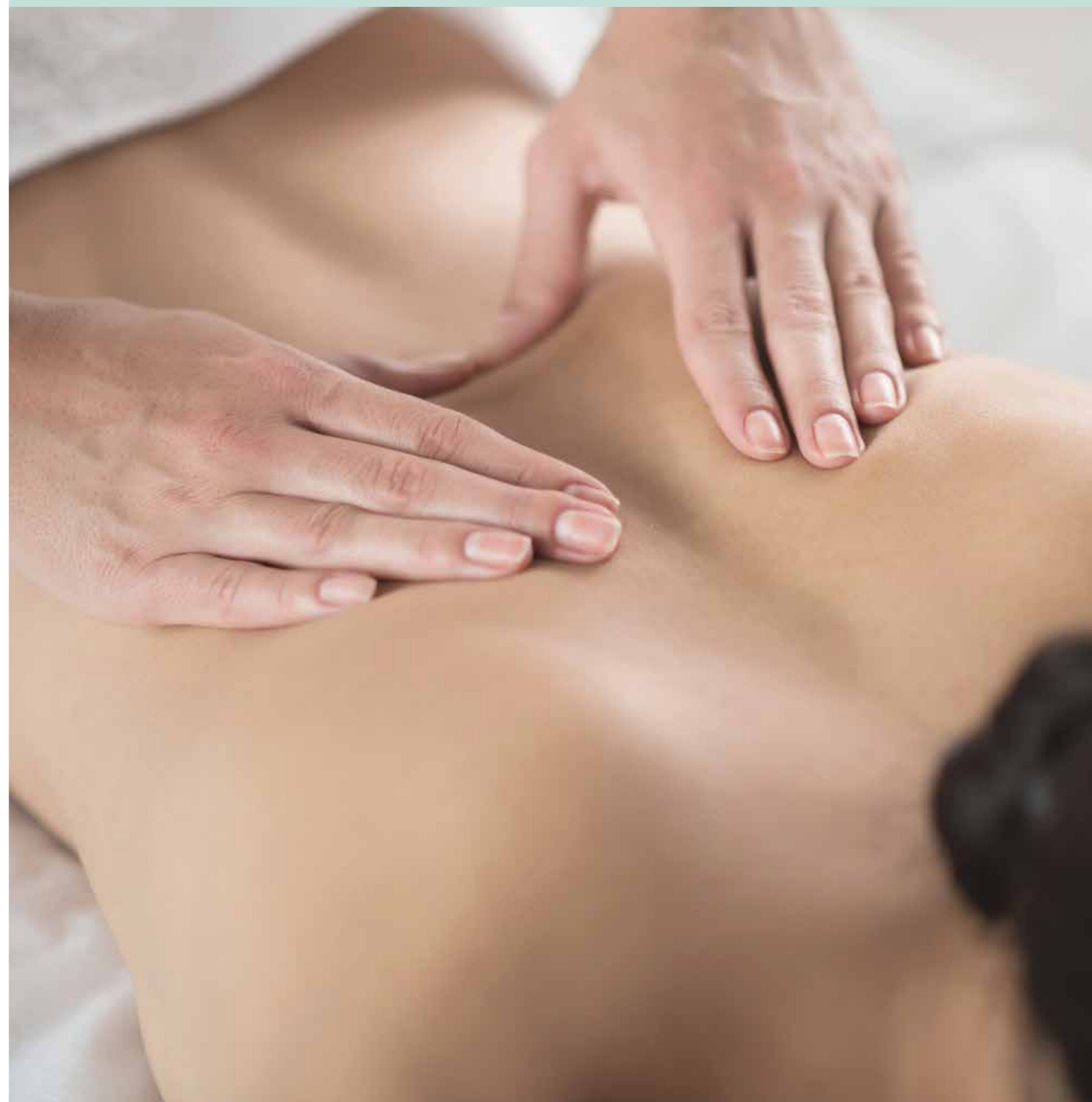
Vratite energiju cijelom tijelu. Ritual počinje masažom, koja budi meridijane tijela, prazni limfne kanale i primjenjuje akupresuru pomoću eteričnih ulja i vrućih himalajskih soli. Ritual završava tretmanom lica koji pomaže ojačati stanične stijenke i poboljšava cirkulaciju.

**TRAJANJE:** 120 min | **CIJENA:** € 206,00

**ORIJENTALNO PUTOVANJE**  
**Charme d' Orient**

Uputite se na istok i upoznajte bogatstva Orijenta uz pomoć pilinga od rožih kristala i argana. Uživajte u njegujućoj masaži lica i tijela za vrijeme koje ste potpuno prekriveni balzomom od argana.

**TRAJANJE:** 90 min | **CIJENA:** € 137,00







#### **THOUSAND AND ONE NIGHT Charme d' Orient**

Enjoy the Hammam for a moment. Complete treatment for a global experience from head to toes, revive the "Thousand and one night's tale" to come out completely peaceful and relaxed.

**TIME:** 90 min | **PRICE:** € 131,00

#### **ROYAL HAMMAM Charme d' Orient**

The most prestigious Hammam with a complete body and face treatment that ends up with the Cleopatra's secret recipe:

The Whitening Mask with Honey & Royal Jelly, an amazing 100% natural product for face and body. Purify your body deeply and give nutrition and light to your skin.

**TIME:** 90 min | **PRICE:** € 137,00

#### **TURKISH BATH CEREMONY Charme d' Orient**

All the Turkish Bath's expertise in this unique ritual. A sensorial journey in a cloud of foam, let your imagination wander...

**TIME:** 75 min | **PRICE:** € 116,00

#### **THE SECRET OF ARGAN Charme d' Orient**

Escape into Morocco thanks to this remineralizing treatment formulated with a pink clay scrub and rassoul wrap enriched with argan oil. Finish your dream with an Argan balm's massage wrapping your skin of a veil of softness that content oriental and warm powdery notes...

**TIME:** 75 min | **PRICE:** € 121,00

#### **TISUĆU I JEDNA NOĆ Charme d' Orient**

Preпустите се iskustvu Hammama od glave do pete i oživite priču Tisuću i jedne noći. Osjećajte se potpuno spokojno i opušteno.

**TRAJANJE:** 90 min | **CIJENA:** € 131,00

#### **KRALJEVSKO HAMMAM ISKUSTVO Charme d' Orient**

Najprestižniji Hammam s potpunom njegom lica i tijela završava Kleopatrinim tajnim receptom: Maska za posujetljivanje s medom i propolisom - 100% prirodnim proizvodom. Dubinski čisti kožu i daje joj prirodan sjaj.

**TRAJANJE:** 90 min | **CIJENA:** € 137,00

#### **TURSKA KUPELJ Charme d' Orient**

Jedinstveni ritual turske kupelji osjetilno je putovanje s kojim će Vaša mašta otploviti daleko dok Vi ležite u oblaku od pjene.

**TRAJANJE:** 75 min | **CIJENA:** € 116,00

#### **TAJNE ARGANA Charme d' Orient**

Njegujući tretman zbog kojeg će Vaše misli pobjeći u Maroko. Prepustite se blagodatima pilinga od crvene gline kao i arganovom ulju koje će njegovati Vašu kožu od glave do pete.

Tretman završava masažom s balzomom od arganovog ulja čije orijentalne mirisne note oduševljavaju.

**TRAJANJE:** 75 min | **CIJENA:** € 121,00

**REVERENCE HAND RITUAL**  
**Révérence de Bastien**

An exceptional manicure in 3 steps: a cuticle and nail treatment, including a natural beauty finish to the nails and thorough massage of the forearms, wrists, hands, and fingers. An unforgettable experience!

**TIME:** 50 min | **PRICE:** € 80,00

**REVERENCE HAND RITUAL + NAIL POLISH/CND**  
**Révérence de Bastien**

**TIME:** 70/80 min | **PRICE:** € 91,00

**POLISH ONLY**

**TIME:** 15 min | **PRICE:** € 28,00

**SOAK OFF**

**TIME:** 20 min | **PRICE:** € 42,00

**CND GEL POLISH**

**TIME:** 30 min | **PRICE:** € 57,00

**REVERENCE RITUAL ZA RUKU**  
**Révérence de Bastien**

Izuzetna manikura u 3 koraka: tretman za zanoktice i nokte, uključuje prirodno uljepšavanje noktiju i temeljitu masažu podlaktica, zapešća, šaka i prstiju. Nezaboravno iskustvo!

**TRAJANJE:** 50 min | **CIJENA:** € 80,00

**REVERENCE RITUAL ZA RUKU + LAKIRANJE/CND**  
**Révérence de Bastien**

**TRAJANJE:** 70/80 min | **CIJENA:** € 91,00

**LAKIRANJE**

**TRAJANJE:** 15 min | **CIJENA:** € 28,00

**NAMAKANJE**

**TRAJANJE:** 20 min | **CIJENA:** € 42,00

**CND GEL LAKIRANJE**

**TRAJANJE:** 30 min | **CIJENA:** € 57,00





**FOOT DE-STRESS**  
Révérence de Bastien

This treatment is focused on relieving muscle tension, encouraging joint mobility and circulation as well as promoting skin elasticity. The preliminary exfoliation performed with the Black Diamond Scrub facilitates the absorption of the cream used during the massage, optimising the effects of its active ingredients.

**TIME:** 30 min | **PRICE:** € 70,00

**REVERENCE FOOT RITUAL**  
Révérence de Bastien

A complete pedicure including a nail treatment (gentle buffing to restore the beauty of the nails, resulting in a healthy natural shine); followed by a skin treatment to eliminate hard skin and dryness; complemented by a massage from the toes up to the knees, relieving any muscle tension and heaviness.

**TIME:** 70 min | **PRICE:** € 110,00

**REVERENCE FOOT RITUAL + NAIL POLISH/CND**  
Révérence de Bastien

**TIME:** 90/100 min | **PRICE:** € 122,00

**PARAFFIN TOUCH**  
Révérence de Bastien

Intensify any treatment by adding the paraffin touch. The warmth of this silky wax will aid the penetration of applied moisturisers into the skin for deep hydration. It will enhance relaxation and ease tension in the joints and muscles.

**TIME:** 20 min | **PRICE:** € 46,00

**FOOT DE-STRESS**  
Révérence de Bastien

Ovaj tretman kreiran je u surhu ublažavanja napetosti mišića, poticanja pokretljivosti i cirkulacije zglobova te poticanja elastičnosti kože. Preliminarni piling koji se izvodi s Black Diamond Scrub-om olakšava upijanje kreme korištene tijekom masaže, optimizirajući učinke njezinih aktivnih sastojaka.

**TRAJANJE:** 30 min | **CIJENA:** € 70,00

**REVERENCE RITUAL ZA STOPALA**  
Révérence de Bastien

Kompletna pedikura uključujući tretman noktiju (nježno poliranje za vraćanje ljepote noktima, što rezultira zdravim prirodnim sjajem); nakon čega slijedi tretman kože za uklanjanje tvrdih slojeva kože i suhoće; dopunjena masažom od nožnih prstiju do koljena, ublažava napetost i opušta mišiće.

**TRAJANJE:** 70 min | **CIJENA:** € 110,00

**REVERENCE RITUAL ZA STOPALA**  
Révérence de Bastien

**TRAJANJE:** 90/100 min | **CIJENA:** € 122,00

**PARAFINSKI DODIR**  
Révérence de Bastien

Obogatite bilo koji Révérence de Bastien tretman dodavanjem parafina. Toplina ovog svilenkastog voska pomoći će dubokom prodiranju hranjivih sastojaka. Pomaže pri opuštanju i uklanjanju napetosti u zglobovima i mišićima.

**TRAJANJE:** 20 min | **CIJENA:** € 46,00

**HAIR STUDIO**

**Wash & blow dry**

**PRICE:** from € 39,00 - 68,00

**Hair cut (w)**

**PRICE:** from € 30,00 - 40,00

**Hair cut & wash (m)**

**PRICE:** 30,00 €

**Beard trimming**

**PRICE:** 20,00 €

Full list of services and the prices is available at the spa reception or in the hair studio.

The prices of individual services are added to make the final price.

**FRIZERSKI SALON**

**Pranje i feniranje**

**CIJENA:** od € 39,00 - 68,00

**Šišanje (ž)**

**CIJENA:** od 30,00 € - 40,00

**Pranje i šišanje (m)**

**CIJENA:** 30,00 €

**Skraćivanje brade**

**CIJENA:** 20,00 €

Popis svih usluga i cijena dostupan je na recepciji spa centra ili u frizerskom salonu.

Cijene pojedinačnih usluga međusobno se zbrajaju.





#### WAXING

##### Half arm

**TIME:** 15 min | **PRICE:** € 21,00

##### Full arm

**TIME:** 25 min | **PRICE:** € 32,00

##### Half leg

**TIME:** 20 min | **PRICE:** € 32,00

##### Full leg

**TIME:** 40 min | **PRICE:** € 46,00

##### Bikini line

**TIME:** 10 min | **PRICE:** € 24,00

##### Upper lip

**TIME:** 5 min | **PRICE:** € 13,00

##### Face

**TIME:** 15 min | **PRICE:** € 23,00

##### Brazilian

**TIME:** 25 min | **PRICE:** € 37,00

##### Chest (m)

**TIME:** 20 min | **PRICE:** € 32,00

##### Back (m)

**TIME:** 30 min | **PRICE:** € 42,00

##### Legs (m)

**TIME:** 45 min | **PRICE:** € 53,00

##### Twich or colour eyebrows

**TIME:** 20 min | **PRICE:** € 13,00

##### Armpit

**TIME:** 10 min | **PRICE:** € 16,00

#### DEPILACIJA

##### Pola ruku

**TRAJANJE:** 15 min | **CIJENA:** € 21,00

##### Cijele ruke

**TRAJANJE:** 25 min | **CIJENA:** € 32,00

##### Noge do koljena

**TRAJANJE:** 20 min | **CIJENA:** € 32,00

##### Cijele nogle

**TRAJANJE:** 40 min | **CIJENA:** € 46,00

##### Bikini zona

**TRAJANJE:** 10 min | **CIJENA:** € 24,00

##### Nadusnice

**TRAJANJE:** 5 min | **CIJENA:** € 13,00

##### Lice

**TRAJANJE:** 15 min | **CIJENA:** € 23,00

##### Brazilska

**TRAJANJE:** 25 min | **CIJENA:** € 37,00

##### Prsa (muškarci)

**TRAJANJE:** 20 min | **CIJENA:** € 32,00

##### Leđa (muškarci)

**TRAJANJE:** 30 min | **CIJENA:** € 42,00

##### Noge (muškarci)

**TRAJANJE:** 45 min | **CIJENA:** € 53,00

##### Uređivanje ili bojanje obrva

**TRAJANJE:** 20 min | **CIJENA:** € 13,00

##### Pazuh

**TRAJANJE:** 10 min | **CIJENA:** € 16,00

#### SKIN ANALYSIS

At RE:CUPERA we provide our clients unique consultation and analysis with the help of the advanced digital skin analysis system VISIA. This scientific approach uses a perfected imaging system in combination with direct consultations with one of our experts. Results gained by the VISIA skin analysis system help to create a framework for any treatment programme, adjusted for each client.

**TIME:** 20 min | **PRICE:** € 53,00

#### ANALIZA KOŽE LICA

Klijentima pružamo uslugu digitalne analize kože lica, korištenjem VISIA uređaja. Radi se o jednom od najmodernijih uređaja koji naši terapeuti koriste kako biste dobili opsežan uvid u stanje Vaše kože. Pomoću ove analize kreiramo najoptimalnije tretmane za Vaše potrebe.

**TRAJANJE:** 20 min | **CIJENA:** € 53,00





#### MED VISAGE

Med Visage is the innovative system that combines technique of ultrasound and radiofrequency, known as non-surgical face lifting.

This treatment immediately improves texture, tone, and elasticity of the skin.

Med Visage also stimulates the growth of new collagen and elastin, cellular mechanisms responsible for the restoration and regeneration of tissue, while producing a natural lifting effect.

#### FACIAL TREATMENTS

**MED VISAGE** radiofrequency facial treatment  
- individual treatment

**TIME:** 45 min | **PRICE:** € 202,00

**MED VISAGE** radiofrequency facial treatment  
- individual treatment (certain area)

**TIME:** 25 min | **PRICE:** € 85,00

**MED VISAGE** set of 6 treatments (4+2)

**TIME:** 45 min | **PRICE:** € 808,00

#### MICRODERMABRASION SKIN PEELER

Is a gentle, painless method without the risk of allergies and scarring, the method by which we can control the degree of treatment which means how aggressively we want to conduct the treatment.

**TIME:** 70 min | **PRICE:** € 140,00  
with ultrasound

**TIME:** 50 min | **PRICE:** € 125,00  
without ultrasound

#### MED VISAGE

Med Visage, inovativni sustav koji kombinira tehnologiju ultrazvuka i radiofrekvencije, poznat i kao ne kirurško zatezanje lica.

Ovaj tretman poboljšava teksturu, ton i elastičnost kože.

Med Visage također stimulira stvaranje novog kolagena i elastina, stanične mehanizme odgovorne za obnovu i regeneraciju tkiva te postiže prirodni efekt zatezanja lica.

#### TRETMANI ZA LICE

**MED VISAGE** tretman lica radiofrekvencijom  
- pojedinačni tretman

**TRAJANJE:** 45 min | **CIJENA:** € 202,00

**MED VISAGE** tretman lica radiofrekvencijom  
- pojedinačni tretman (jedna regija)

**TRAJANJE:** 25 min | **CIJENA:** € 85,00

**MED VISAGE** set of 6 treatments (4+2)

**TRAJANJE:** 45 min | **CIJENA:** € 808,00

#### MIKRODERMOABRAZIJA

Nježan i bezbolan postupak otklanjanja mrtvih stanica kože bez rizika od alergija i ožiljaka. Mikrodermoabrazijom možemo kontrolirati intenzitet tretmana, sukladno Vašim potrebama.

**TRAJANJE:** 70 min | **CIJENA:** € 140,00  
s ultrazvukom

**TRAJANJE:** 50 min | **CIJENA:** € 125,00  
bez ultrazvuka

**PRESSOTHERAPY**

Pressotherapy is used in the weight loss process e.g. in elimination of cellulite because it is most effective in the removal of excess fluid from the tissues and in the removal of waste products from the body, which are replaced with healthy nutrients that come with blood.

**TIME:** 50 min | **PRICE:** € 67,00

**SECA**

Benchmarks are set when this experience and passion for precision meets body analysis. The result is the seca medical Body Composition Analyzer, or seca mBCA for short. It is the only body composition analyzer designed for medical use, and validated against the Four Compartment Model – the gold standard for fat mass estimation.

The seca mBCA is reliable, economical, and simple to use. It offers a non-invasive analysis which allows therapists to work more efficiently and precisely, while providing more to their patients.

**PRICE:** € 53,00

**PRESOTERAPIJA**

Koristi se u procesu mršavljenja npr. pri uklanjanju celulita jer je najučinkovitija u uklanjanju viška tekućine iz tkiva i uklanjanju otpadnih proizvoda iz tijela, koji zamjenjuju zdrave hranjive tvari u krvotoku.

**TRAJANJE:** 50 min | **CIJENA:** € 67,00

**SECA**

Suvremeni uređaj, skraćeno nazvan SECA mBCA je postavio standarde u svijetu analize tijela. To je jedini uređaj za analizu sastava tijela koji je dizajniran za medicinsku upotrebu i potvrđen četverokutnim modelom - zlatnim standardom za procjenu masnih naslaga. SeCA mBCA je pouzdan, ekonomičan i jednostavan za korištenje. Nudi neinvazivnu analizu koja omogućuje terapeutima da učinkovitije i preciznije rade te pruže kvalitetniju uslugu svojim klijentima.

**CIJENA:** € 53,00







#### MED CONTOUR

Med Contour is a new, specially developed ultrasound device that combines the effects of low and high frequency of the ultrasound by the two powerful ultrasound heads integrated into applicator, vacuum and special handpiece for lymphdrainage. The energy from the two ultrasound heads connected in subcutaneous tissue destroys fat cells without damaging the skin and tissue.

Med Contour is PROVEN the best alternative to operational liposuction by the words of world-renowned doctors.

#### BODY TREATMENTS

**MED CONTOUR** Multipower - abdomen or legs  
**PRICE:** € 304,00

**MED CONTOUR** Multipower - knees or arms  
**PRICE:** € 102,00

**MED CONTOUR** Multipower set of 6 treatments - abdomen or legs (4+2)  
**PRICE:** € 1.216,00

**MED CONTOUR** Multipower set of 6 treatments - knees or arms (4+2)  
**PRICE:** € 408,00

#### MED CONTOUR

Med Contour je novi, specijalno razvijeni ultrazvučni uređaj koji kombinira djelovanje niske i visoke ultrazvučne frekvencije. Visoku frekvenciju omogućuju dvije snažne glave ultrazvuka integrirane u aplikator, vakuum i posebna sonda za limfnu drenažu. Energija iz dvije ultrazvučne glave spaja se u potkožju i uništava masne stanice bez oštećenja kože ili tkiva.

Prema riječima svjetski poznatih liječnika, Med Contour je DOKAZANO najbolja alternativa operativnoj liposukciji!

#### TRETMANI ZA TIJELO

**MED CONTOUR** Multipower - abdomen ili noge  
**CIJENA:** € 304,00

**MED CONTOUR** Multipower - koljena ili ruke  
**CIJENA:** € 102,00

**MED CONTOUR** Multipower set od 6 tretmana - abdomen ili noge (4+2)  
**CIJENA:** € 1.216,00

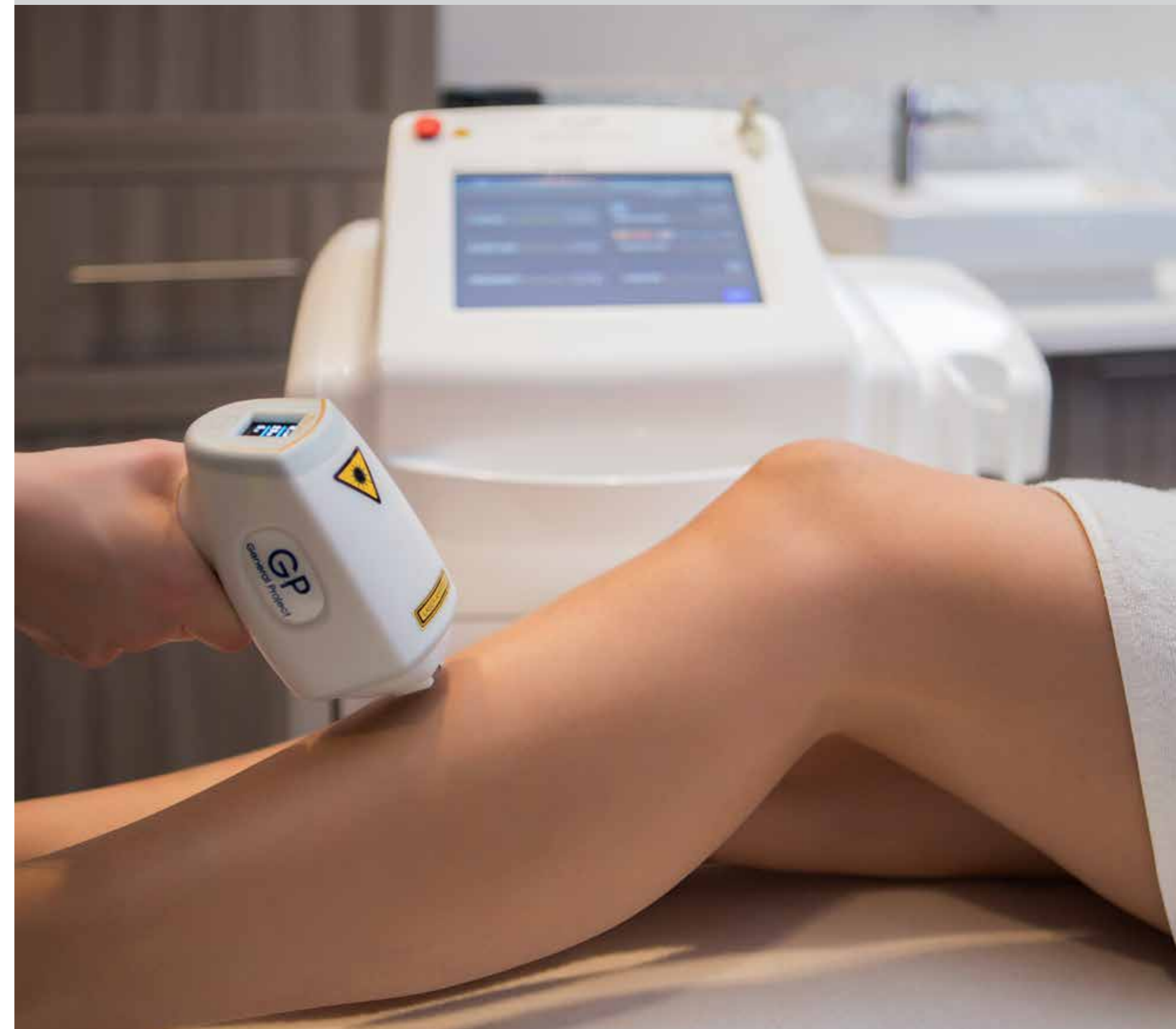
**MED CONTOUR** Multipower set od 6 tretmana - koljena ili ruke (4+2)  
**CIJENA:** € 408,00

**LASER HAIR REMOVAL**

Laser hair removal is a medical procedure during which the diode laser, which generates intense pulsed beam of specific wavelength (810 + 940 nm), removes unwanted hair. The energy of laser is used to prevent regrowth of hair. Diode laser, which is used for hair removal at RE:CUPERA Wellness & Spa has become synonymous with secure epilation with long term results.

**Face****PRICE:** € 221,00**Sideburns****PRICE:** € 86,00**Upper Lip****PRICE:** € 109,00**Chin****PRICE:** € 119,00**Neck****PRICE:** € 109,00**Armpits****PRICE:** € 169,00**Shoulders****PRICE:** € 202,00**Hands****PRICE:** € 221,00**Chest (men)****PRICE:** € 304,00**Back (men)****PRICE:** € 419,00**The line below the navel****PRICE:** € 109,00**Bikini mini****PRICE:** € 169,00**Bikini maxi****PRICE:** € 287,00**Lower leg****PRICE:** € 251,00**Thighs****PRICE:** € 336,00**Full leg (no bikini)****PRICE:** € 504,00**One flash****PRICE:** € 20,00**EPILACIJA**

Lasersko uklanjanje dlaka je medicinski postupak tijekom kojeg diodni laser stvara intenzivnu pulsnu zraku specifične valne duljine (810 + 940 nm), uklanja neželjene dlake. Energija lasera se koristi kako bi se spriječio ponovni rast dlake. Diodni laser, koji se koristi za uklanjanje dlaka u RE:CUPERA Wellness & Spa je postao sinonim za sigurnu epilaciju s dugoročnim rezultatima.

**Lice****CIJENA:** € 221,00**Zalisci****CIJENA:** € 86,00**Nadusnica****CIJENA:** € 109,00**Brada****CIJENA:** € 119,00**Vrat****CIJENA:** € 109,00**Pazuh****CIJENA:** € 169,00**Ramena****CIJENA:** € 202,00**Ruke****CIJENA:** € 221,00**Prsa (muškarci)****CIJENA:** 304,00**Leđa (muškarci)****CIJENA:** € 419,00**Područje ispod pupka****CIJENA:** € 109,00**Bikini mini****CIJENA:** € 169,00**Bikini maxi****CIJENA:** € 287,00**Potkoljenica****CIJENA:** € 251,00**Bedra****CIJENA:** € 336,00**Cijele noge (bez bikini zone)****CIJENA:** € 504,00**Brzinski tretman za sitne korekcije****CIJENA:** € 20,00

**PHILOSOPHY**

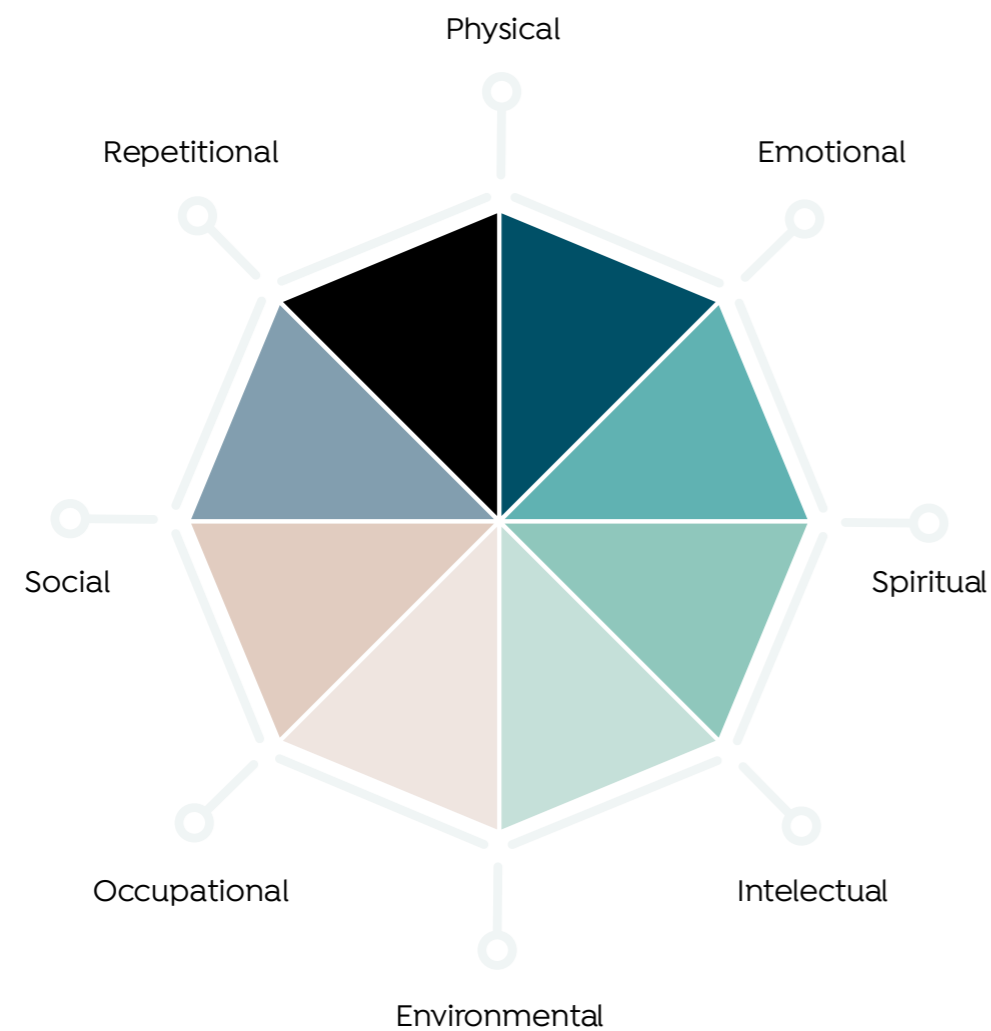
As soon as you walk through our doors, your RE:CUPERA journey begins. Whether you are here to improve your overall wellbeing or simply to relax and enjoy tranquility of our spa, we would like to take you on an unforgettable journey through the world of RE:CUPERA. The journey starts with detailed consultations about your needs and preferences. Our experts will guide you through the process of finding the perfect balance for a healthier and better life.

**Wellness and wellbeing is much more than physical strenght, it is a mixture of different aspects of life, and our philosophy is set around 8 dimensions of it.**

**FILOZOFIJA**

Vaše RE:CUPERA putovanje započinje od trenutka kad zakoračite u naš wellness and spa. Poboljšanje općeg zdravstvenog stanja ili jednostavno opuštanje, koji god razlog Vašeg dolaska bio, nezaboravno putovanje kroz svijet RE:CUPERE Vas čeka. Započeti će s detaljnim konzultacijama o Vašim željama i potrebama, a zatim će Vam naši stručnjaci pomoći u pronalasku idealnog recepta za zdraviji i kvalitetniji život.

**Zdravlje je mnogo više od same snage tijela, ono podrazumijeva kombinaciju raznih aspekata života, a naša filozofija se upravo bazira na njima. Točnije, bazira se na 8 dimenzija nužnih za zdravlje i zdrav način života.**





## SPA ETIQUETTE

### RE:CUPERA EXPERIENCE

#### The Environment:

The spa is an adult sanctuary (guests must be 16 years of age or older). Mobile phones or other electronic devices are not permitted in the spa environment. If you wish to receive messages during your experience, please advise one of our spa experience coordinators who will be glad to assist you.

#### Spa Experience Coordinators:

All of our spa experience coordinators are available to assist you in customising your own personal experience, from planning your treatments to answering any of your questions or concerns.

#### Spa Arrival and Etiquette:

We recommend that you arrive 30 minutes prior to your scheduled appointment; to enjoy the heat and cooling facilities before your treatment begins.

To increase the movement of toxins in your body, use the sauna, steam room, or whirlpool. This will clear your breathing, start the cleansing process and warm your muscles. To bring your body temperature back to normal, have an 'ice shower' or enjoy a refreshing cold drink in the relaxation lounge.

Please leave your jewellery and valuables in your guest room safe or in the hotel safe. All treatments will end as scheduled, so that the next guest may begin on time.

## PRAVILA PONAŠANJA

### RE:CUPERA ISKUSTVO

SPA je istinska oaza za odrasle (posjetitelji ne smiju biti mlađi od 16 godina). Mobilni telefoni ili drugi elektronski uređaji nisu dopušteni unutar spa prostora. Ako želite primiti poruku tijekom tretmana, molimo Vas obavijestite jednog od naših spa koordinatora kojima će biti drago pomoći Vam.

#### Koordinatori spa iskustva:

Svi naši spa koordinatori su na raspolaganju kako bi Vam pomogli u kreiranju Vašeg jedinstvenog iskustva, od planiranja tretmana do odgovora na sva Vaša pitanja ili nedoumice.

#### Dolazak i pravila ponašanja:

Preporučujemo da dođete 30 minuta prije dogovorenog tretmana; uživajte u toplim i hladnim prostorijama prije početka tretmana.

Radi intenzivnijeg kretanja toksina u tijelu, koristite saunu, parnu kupelj ili whirlpool, koji će pročistiti dišne puteve, započeti proces čišćenja i zagrijati mišiće. Kako bi se temperatura tijela vratila u normalu, otuširajte se u 'ledenom tušu' ili uživajte u osvježavajućem hladnom napitku u salonu za opuštanje.

Molimo Vas, ostavite svoj nakit i druge vrijedne stvari u sefu Vaše sobe ili u hotelskom sefu. Svi tretmani će završiti u dogovoreno vrijeme, tako da sljedeći gost može početi s tretmanom na vrijeme.



#### Spa Attire:

You will receive a robe and slippers to wear and a locker for your personal belongings. For your comfort, undergarments may be worn during treatments, however our therapists are highly trained in the correct draping procedures for your privacy. Please note, that swimsuits are required in some areas of the spa.

#### Health Matters:

Please inform us of any health conditions when booking your appointment e.g. high blood pressure, heart conditions, allergies or if you are pregnant. Also, consumption of alcohol before, during or directly after the treatment is not recommended.

#### Gift Certificates:

Gift certificates are available for purchase for all spa services and packages. Please contact the Spa reception for further information.  
Pricing: All prices are in euros.  
Hours of Operation: Spa appointments are available from 8am - 10pm.

#### Cancellation Policy:

If you reschedule or cancel your appointment, please notify the spa reception at least 6 hours in advance to avoid being charged.

#### Making An Appointment:

Please call +385 21 500 400 or e-mail [recuperaspa@lemeridiensplit.com](mailto:recuperaspa@lemeridiensplit.com). Advance reservations are recommended to accommodate your preferences.

#### Odjeća:

Dobit ćete odgovarajuću odjeću i papuče za nošenje, te ormarić za svoje osobne stvari. Naši terapeuti će Vam objasniti što trebate nositi ili s čime se pokriti pri izvođenju pojedinih tretmana, no radi Vaše udobnosti, donje rublje se može nositi tijekom tretmana. Imajte na umu da su kupaći kostimi potrebni u nekim dijelovima spa centra.

#### Zdravstvena pitanja:

Molimo da nas obavijestite o svim zdravstvenim stanjima/poteškoćama prilikom rezerviranja tretmana, npr. povišeni krvni tlak, srčano stanje, alergija ili trudnoća. Konzumacija alkohola se ne preporučuje prije, tijekom ili neposredno nakon tretmana.

#### Darovne kartice:

Darovne kartice su dostupne za kupnju za sve spa usluge i pakete. Molimo Vas kontaktirati spa recepciju za dodatne informacije.  
Cijene: Sve cijene su u eurima.  
Radno vrijeme: Svi tretmani su dostupni od 8 do 22 sata.

#### Otkazivanje rezervacija:

Ako odgodite ili odustanete od svog zakazanog tretmana, molimo Vas, obavijestite spa recepciju najmanje 6 sati unaprijed kako biste izbjegli plaćanje.

#### Zakazivanje tretmana:

nazovite +385 21 500 400 ili pošaljite e-mail na adresu [recuperaspa@lemeridiensplit.com](mailto:recuperaspa@lemeridiensplit.com). Preporučujemo da napravite rezervacije unaprijed kako bismo se prilagodili Vašim željama.



## MEMBERSHIP

### DISCOVER A UNIQUE WELLNESS & SPA EXPERIENCE

Take advantage of unlimited access to the fitness studio and the spa area with a swimming pool, Jacuzzi, thermal area with hammam, infra-red sauna, foot spa, bucket shower and relaxation area, lifestyle evaluation and fitness assessment, as well as many other privileges.

RE:CUPERA Wellness & Spa invites you to simply relax. Relish the moments of balance offered in our haven, on the coast of the Adriatic Sea. Take time to discover the charms of RE:CUPERA while connecting with your inner self. Enjoy life's simple pleasures as you experience complete rejuvenation and relaxation.

Open seven days a week, RE:CUPERA offers a variety of treatments performed with premium cosmetics products from Valmont, Révérence de Bastien and Charme d' Orient.

Other treatments include massages, facials, body scrubs and wraps, as well as hair and nail services in our Salon.

Complete your Spa experience with our full range of amenities including MedContour, Reviderm, laser hair removal, pressotherapy, exercise classes, beauty services and our healthy RE:FRESH bar.

## ČLANSTVO

### OTKRIJTE JEDINSTVENO WELLNESS I SPA ISKUSTVO

Omogućite si neograničen pristup fitness centru i studiju, bazenima, jaccuziju, termalnoj zoni koja uključuje hammam, infra-crvenu saunu, ledene tuševe, prostoriju za relaksaciju i tzv. foot spa. Također, članstvo Vam omogućuje savjetovanje s našim stručnjacima u vezi pravilnog vježbanja, životnih navika, nutricionističkih potreba te općenitog zdravlja i ljepote kože i tijela.

RE:CUPERA Vas poziva da se jednostavno opustite. Uživajte u svakom trenutku Vašeg boravka i otkrijte čari RE:CUPERE. Pronađite svoj životni i duhovni balans u našem raj na obali Jadranskog mora i prepustite se potpunom užitku.

Svi naši tretmani se izvode s nekim od najboljih kozmetičkih brandova na svijetu, kao što su Valmont, Révérence de Bastien i Charme d' Orient.

Između ostalih u ponudi izdvajamo Med Contour i Reviderm tretmane, lasersko uklanjanje dlačica, limfnu drenažu, grupno vježbanje te brojne usluge uljepšavanja kao što su tretmani za lice i tijelo, frizerske usluge i manikure/pedikure. Na raspolaganju Vam je i naš RE:FRESH bar s ponudom zdravih jela i napitaka.





#### THERMAL ZONE

Whether you want to invigorate your body, find some peace of mind or simply a relaxing place to do some soul-searching, the Thermal zone allows you to refocus on what is important to you. Combining hot and cold treatments will help you lessen muscular aches, detoxify skin, increase blood circulation and improve mental wellness.

#### INDOOR + OUTDOOR POOL

RE:CUPERA Wellness & Spa has two large pools, indoor and infinity outdoor pool that is overlooking the Adriatic Sea. Infinity pool is your perfect location to relax and enjoy wonderful sunsets.

#### TERMALNA ZONA

Bez obzira želite li „oživjeti“ svoje tijelo, prepustiti se opuštajućim mislima ili jednostavno naći mjesto u kojem možete pronaći potpuni mir, Termalna zona je upravo ono što trebate. Kombiniranjem toplo-hladnih terapija umanjiti ćete bolove u mišićima, očistiti kožu od neželjenih naslaga, poboljšati cirkulaciju i unaprijediti mentalno zdravlje.

#### UNUTARNJI + VANJSKI BAZEN

RE:CUPERA Wellness & Spaima dva bazena, unutarnji i vanjski. Vanjski, beskonačni, bazen je idealno mjesto za opuštanje jer se nalazi tik do mora i mjesto je na kojem možete svjedočiti najljepšim zalascima sunca.





#### TREATMENT ROOMS

Calm environment and ease of mind was our leitmotif when designing treatment rooms. All of them are exquisitely decorated, have state of the art equipment, mood adjusting lights and ambient music. Everything is designed for your enjoyment.

#### FITNESS CENTER

Exercising and taking care of your body is not a trend anymore, it's a lifestyle. Le Méridien Lav wants you to experience modern and efficient exercising programmes designed to improve your physical and mental health. On top of redefining your physical appearance we are going to introduce you to proper ways of taking care of your body.

#### HAIR SALON

Need to look your best for a special night, or just hoping to freshen up your look while you're on vacation? RE:CUPERA Wellness & Spa offers a full-service hair salon, so you can look your best for a special day, or just for the fun of it. Try out a new look with a stylish hair cut, color or hair style - and even up-dos for your special event.

#### TRETMANSKE SOBE

Umirujuća okolina i bezbrižnost bili su naš leitmotiv pri dizajniranju tretmanskih soba. Sve naše sobe odišu profinjenim dekoracijama, posjeduju modernu opremu, imaju podesivu rasvjetu i ambijentalnu glazbu. Sve je podređeno Vašem užitku.

#### FITNESS CENTAR

Vježbanje i briga o vlastitom tijelu više nije samo trend nego i način života, stoga Vam Le Méridien Lav pruža moderne i učinkovite programe vježbanja, posebno kreirane kako biste unaprijedili tjelesno i mentalno zdravlje. U našoj ponudi pronaći će se svatko tko želi ne samo lijepo izgledati već i usvojiti sva potrebna znanja kako i na koji način voditi brigu o svom tijelu.

#### FRIZERSKI STUDIO

Želite zablistati na svečanoj večeri ili vjenčanju? Možda samo promijeniti imidž dok ste na godišnjem odmoru? Naši stilisti će ispuniti sve Vaše želje kako biste dobili idealnu frizuru.



RE:CUPERA Wellness and Spa

Grljevačka 2a, 21312 Podstrana - Croatia  
T + 385 21 500 400  
F + 385 21 500 300

[recuperaspa@lemeridiensplit.com](mailto:recuperaspa@lemeridiensplit.com)

OPENING HOURS:  
Every day from 6 AM - 10 PM

RADNO VRIJEME:  
Suakim danom od 6:00 - 22:00 sati

Prices and payment in euros.

Cijene i plaćanje u eurima.

